

RIJK VAN NIJMEGEN 

OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL](http://WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL)

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

Lezersacties  
Like & Share



WWW.WOONBOULEVARDWIJCHEN.NL

# woon boulevard xxl WIJCHEN

VOLOP NIEUWE  
COLLECTIES EN  
**WOON  
MAAND  
DEALS**



# KOM GEZELLIG WOONSHOPPEN

== TIJDENS ONZE WOONMAAND ==

woon boulevard  
xxl WIJCHEN

info@woonboulevardwijchen.nl | 024 6491149 | www.woonboulevardwijchen.nl

Di: 10.00 - 17.30 | Wo: 10.00 17.30 | Do: 10.00 - 17.30 | Vr: 10.00 - 21.00 | Za: 10.00 - 17.00 | Zo: 12.00 - 17.00

# NIEUW

## Bij Eltink Interieur

De liefde voor het vak is wat Design on Stock verder brengt en daardoor zijn we trots op deze collectie. Design on Stock is een Nederlands meubelmerk en de ontwerpen worden in eigen beheer in Nederland geproduceerd. Daarom krijgen al deze meubels het kwaliteitsstempel 'Made in Holland'.

Kom naar onze showroom voor de complete collectie of kijk op [www.eltink-interieur.nl](http://www.eltink-interieur.nl)



# DESIGNON STOCK

bijv. **AIKON-LOUNGE**

2.5-zitsbank (196cm)  
incl. 2 rugkussens  
in stof leverbaar v.a.

# 2050.-

als hoekbank v.a. €3965

Eltink-Interieur vindt u op Locatie ④ van Woonboulevard Wijchen | Nieuweweg 303 | 6603 BN, Wijchen | 024 649 11 49  
Di t/m do 10.00-17.30 Vrij (koopavond) 10.00-21.00 Za 10.00-17.00 elke zondag geopend van 12.00-17.00 Ma gesloten

6



18



# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VOORGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Studio Indruk

**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

**ACQUISITIE** Frank van Geel, 06-43093996

**CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

fvangeel@nederlandbruist.nl

Rijk van Nijmegen Bruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Rijk van Nijmegen Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



10



12



14



23

# Inhoud

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-43093996

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Marikenstraat en Tijssen Mode toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

16

EDWARD  
ACHOUR  
PARIS



Edward Achour sieraden

Edward Achour





sieraden

Valentino Red heels

Z



## EDWARD ACHOUR

*Aperto Mode is officieel verkooppunt van Edward Achour! Een prachtig luxe merk dat tot in de details klopt. Edward Achour kan perfect worden gecombineerd met bijvoorbeeld Valentino Red, Boutique Moschino, Elisabetta Franchi, Parosh of één van onze andere vele topmerken.*

*Benieuwd?*

*Graag tot snel bij Aperto Mode!*



**APERTO MODE, MARKT 18, WIJCHEN**  
**T: 024 641 2598, APERTOMODE.NL**



### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.**

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# ndand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers

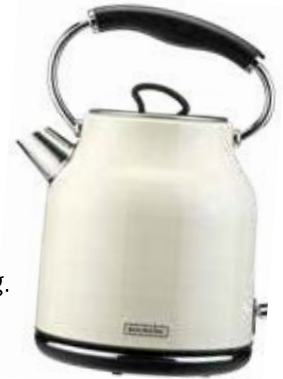


## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 [www.jaga.nl](http://www.jaga.nl)



# Landelijke keukens met een moderne twist

Omdat we de tijd willen nemen om een goed beeld te krijgen van uw wensen, ontvangen we u graag op afspraak in onze keukenstudio. Hierbij komen alle facetten als stijlen, materialen, opstellingen, kleuren e.d. aan bod.

Zo krijgen we snel een indruk van uw smaak en de eisen die u stelt aan uw nieuwe keuken. Op basis daarvan maken we een ontwerp met desgewenst een 3d-impressie, vergezeld van een uitvoerig advies.

**Natuurlijk bent u ook altijd welkom voor een spontaan bezoek aan onze showroom. Loop gerust vrijblijvend even binnen.**





De Mulder  
keukens op maat

**Locatie Wanssum:** Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20  
**Locatie Malden:** Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84  
info@demulderkeukensopmaat.nl | [www.demulderkeukensopmaat.nl](http://www.demulderkeukensopmaat.nl)



*Neem gerust eens  
contact op voor een  
vrijblijvende afspraak.*

# De nieuwe collectie hangt klaar!

SHOP OOK  
24/7  
ONLINE OP  
ONZE WEBSITE!

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken als Stone Island, Jacob Cohen, Santoni en Peuterey. Ongeacht de leeftijd, iedereen vindt hier wel iets van zijn gading; het aanbod varieert van casual tot maatkleeding.



## Nieuwe collecties van:

Stone Island  
Lyle & Scott  
Napapijri  
Jacob Cohen  
Peuterey  
Santoni

## Maar ook nieuw;

Caruso  
Doriani

Teveel om allemaal op te noemen, maar kom gerust eens langs voor een indruk.

**U bent van harte welkom bij  
Tijssen Mode!**



Tijssen  
Mode

Burchtstraat 30, Nijmegen | 024-3222481  
mode@tijssenmode.nl | [www.tijssenmode.nl](http://www.tijssenmode.nl) (ook webshop)

“WE BLIJVEN  
VERNIEUWEN”

# Wij maken het verschil

“Ga voor  
het beste  
verkoop-  
resultaat”



Frans Knorth Makelaardij | De Plak 17, Bommel | 0481-763963  
info@fransknorthmakelaardij.nl | [www.fransknorthmakelaardij.nl](http://www.fransknorthmakelaardij.nl)

# Terug naar jezelf, naar jouw eigen oorsprong

**Om van hieruit weer anders met mensen en de wereld om je heen in verbinding te zijn!**

Veel mensen verliezen contact met zichzelf, met diegene die zij van nature zijn en ooit waren. Ze verliezen hiermee niet alleen contact met hun pijn, maar juist ook met hun eigen kracht! Deze kracht ligt altijd verscholen achter dat wat we liever niet zien of voelen in onszelf; ook al weten we soms heel goed dat het er is.

Ik neem met mijn heldere blik en zintuigen waar wie jij eens was en wie jij hoort te zijn, wat jouw kwetsuren zijn en waar jouw kracht en ook jouw schoonheid zit. Ik zie en voel waar jouw ontwikkeling eens belemmerd werd en wat het is dat in jou de groei doet stagneren. Want: dat wat geduwd en afgedwongen moet worden, loopt uiteindelijk vast. Zo werkt dat voor mensen individueel, maar ook voor mensen in groter verband en binnen organisaties. Ik help jou verbinden met jouw oorspronkelijke en prachtige zelf. Er is waarlijk geen mooier mens dat jij zou kunnen zijn of zou kunnen worden! Om jou hiermee te helpen, ga ik met jou op met jullie in gesprek en kunnen we, als jij wilt, ook werken met energie.

**Ook zo nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor jezelf of je naasten? Neem gerust contact op!**



*Ellen Hermens*  
*Coaching Training Healing*

**06-44823815**

info@ellenhermens.nl

**www.ellenhermens.nl**

*Ellen Hermens maakt gebruik van de volgende methodieken en interventies: NLP - Oplossingsgerichte coaching - Individuele systemische coaching - Bronnen in jezelf - Model van de 12 Levenskrachten - Stress- & Burn-outcoaching - Intuïtieve coaching - Gewonde delen in jezelf - Energetische werk - Leiderschapscoaching.*

Basilus van Bruggelaan 4, 5363 VA te Velp (Grave)



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!



# LIMBURGIA

*Elke dag verse Limburgse vlaaien*



Gratis bezorgd bij u op het werk of thuis



*Voor  
14.00 uur  
besteld, de  
volgende dag  
in huis*



Rob Plönes | Limburgia-Wijchen | Marktpromenade 1-3, Wijchen  
Bestellen kan via 024-6412100 of onze website [www.limburgiavlaii.nl](http://www.limburgiavlaii.nl)

Spring het najaar in  
met schoenen van  
Theo Jansen Schoenen!



CARMENS  
ITALY



VIA  
THE SHOE



Pertini  
MILANO



Gabor



*Theo Jansen*

Molenpoortpassage 2 Nijmegen  
[www.theojansenschoenen.nl](http://www.theojansenschoenen.nl)

# MARIKENSTRAAT

## Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



## Stijlvolle vrouwen

In april jl. opende het wereldwijd succesvolle en internationale modemerkt Comma een nieuwe store in de Marikentraat te Nijmegen.

Het merk staat bekend om de moderne en veelzijdige damesmode. Van business wear, casual looks tot glamoureuze outfits. Comma heeft met haar 12 collecties per jaar een grote aantrekkingskracht op vrouwen die van hedendaagse mode en modieuze items houden.

"We hebben als locatie heel bewust voor de Marikenstraat gekozen", vertelt Marlou Martin. "Het totaal aanbod aan winkels sluit perfect aan bij het soort vrouwen dat hier komt. Zij willen hier graag gezien worden."

### Unieke, moderne looks

In deze store kun je jezelf laten inspireren door de business collectie van het merk Comma alsook de Comma Casual Identity collectie, een sportief merk met een relaxte stijl. Je kunt moeiteloos unieke, moderne looks creëren die geschikt zijn voor elke gelegenheid. "Stuk voor stuk items met een moderne twist."



comma,

# mode voor elke gelegenheid

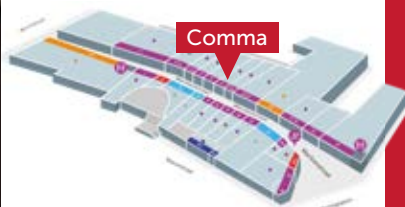


## Modeflits

"Een glaasje prosecco of een kop koffie staat altijd voor je klaar. We geven met plezier persoonlijk advies op maat en kunnen de kleding laten vermaken als dat nodig is."

**"Kom vooral naar onze modeflits!"**

Een nieuwe traditie is bovendien geboren; een modeflits met 2 modellen in de winkel i.s.m. enkele bureaus uit de Marikenstraat. "Onder het genot van o.a. een hapje en een drankje kun je op 13 en 14 oktober a.s. de nieuwste trends aanschouwen bij ons in de winkel."



7Camicie  
Betty Barclay  
Bever  
Cape Cod Fashion  
Charlie & Goods  
Claudia Strater

## Comma

Cosmo Hairstyling  
Cotton Club  
Daily Fresh  
Dekker vd Vegt  
Douglas  
Etos  
Galerie Zeven Zomers  
Gerry Weber  
Holland & Barrett  
Home Stock  
Hugo Boss  
Jack & Jones  
Kruidvat  
La Ligna  
Name It  
New Dutch  
Oil & Vinegar  
Only  
OPEN32  
Purdey  
River Woods  
Riviera Maison  
Sandwich  
Scapino  
s.Oliver  
State of Art  
van Uffelen  
Ysveld Fysio  
Zeezicht



## Stadsboom, natuurlijk voor het leven!

Iedere (stads)boom heeft een verhaal, of hij nu geveld is door ouderdom, ziekte of blikseminslag. Door er stoere en duurzame meubels en leuke accessoires van te maken, geeft Stadsboom dit verhaal door. Tot de laatste snipper, want daar maken we briketten van. Naast een normaal bedrijf is Stadsboom een leer- en werkplek voor wie de stap naar betaald nog te groot is. Wij bieden persoonlijke aandacht, vakmanschap en structuur. Zo ontwikkelen we eigenwaarde, doelen en vaardigheden. Alle producten verkopen wij in onze eigen winkel. Stadsboom is al zo'n dikke vier jaar gevestigd in het Honigcomplex in Nijmegen.

Leer- en werkbedrijf Stadsboom  
Waalbandijk 8F Nijmegen.

E-mail: [info@stadsboom.nl](mailto:info@stadsboom.nl)

website: [www.stadsboom.nl](http://www.stadsboom.nl)

Facebook: [/stadsboom.nl](https://www.facebook.com/stadsboom.nl)

Openingstijden:

woe t/m vr van 9.30 tot 17.00 uur

za tot 16.00 uur



## kennismakingsactie:

Tegen inlevering van deze bon koopt u een grote tapasplank van  
€ 22,50 voor € 17,50



STADSBOOM  
NIJMEGEN

# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!  
**27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.**  
[www.verreizen-event.nl](http://www.verreizen-event.nl)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99**

## ***Buitenzonwering voor een driehoekig of rond raam? Shadow Design Holland b.v. maakt het!***

Wanneer u een woning of bedrijfspand heeft met een bijzondere architectuur, dan komt u met standaard zonwering niet verder dan een oplossing die allereerste kunst en vakwerkwerk behoeft, om deze aan de gevel te monteren. Maar al te vaak is het gevolg dat u na montage opgegeeft met een gevel die haar esthetische waarde heeft verloren. Dat kan absoluut anders. Shadow Design Holland b.v. levert voor dit soort situaties zonwering in bijzondere vormen: u geniet volledig van alle voordelen die zonwering te bieden heeft, zonder dat daarbij afbreuk gedaan wordt aan het karakter van de gevel.

*Foto's: Project te Boxmeer i.o.v. WBV Moerland. De rondlopende gevels zijn door Shadow Design Holland b.v. voorzien van zijdelings lopende screens, met rails die gebogen zijn in de vorm van de gevel. In totaal zijn er zes screens geleverd.*







## *Technische oplossingen met respect voor het karakter van de gevel*

Wij leveren buitenverwarming voor ramen waarvan de kozijnen niet symmetrisch vormgegeven zijn. Een raam in een puntvorm, een rondlopende gevel, een rond raam, een serre of orangerie met segmenten in afwijkende vormen, het zijn allemaal situaties die vragen om expertise en maatwerk. Met meer dan 25 jaar ervaring in verwarming en solide partnerschappen met ingenieursbureaus, adviseert, ontwerpt en monteert Shadow Design Holland b.v. de allermooiste verwarming, die qua vorm, kleur en toepassing 100% is afgestemd op uw situatie.

# Shadow Design Holland b.v.

krachtig in klimaatoplossingen



*Levering aan particulieren, bedrijven en instellingen in het hele land. Neem contact op voor advies en een vrijblijvende offerte.*

Stekkenberg 11  
6561 XE Groesbeek  
+31 (0)85 071 83 55  
+31 (0)6 117 044 20  
[info@shadowdesignholland.nl](mailto:info@shadowdesignholland.nl)  
[shadowdesignholland.nl](http://shadowdesignholland.nl)

1



2



3



5



4

# Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# Op zoek naar een veilig gevoel?



## BESECURED

woningbeveiliging & camerabewaking

Wij zorgen voor uw veiligheid.



Spoorstraat 39B, Wijchen

024 64 510 99

info@besecured.nu

www.besecured.nu

## THAISE MASSAGE

# YinDii

MESSAGESALON

Traditionele Thaise massage  
Ontspanningsmassage  
Kruidenstempelmassage

*YinDii* Koolzaadveld 45-47 | 6641 SV Beuningen  
T 06 533 43 478 | info@yindii.nl | www.yindii.nl

## Cruyff voor Dames en Heren



# GREMMEN

FOOTWEAR

Winkelcentrum 21, Malden



## MAXSTUDIOS

learn how to dance...for real

### HET DANSSEIZOEN GAAT WEER BEGINNEN!

- Hiphop
- Female
- Kidsdance
- Afrodance
- Dancehall
- Breakdance
- Modern Jazz

Schrijf je  
in voor een  
**GRATIS**  
proefles!

MaxStudios | Van Rosenbergweg 6, Nijmegen  
info@maxstudios.nl | www.maxstudios.nl

# Migraine of hoofdpijn?



**Bij de chiropractoren van  
Chiropractie Fysiotherapie  
Nijmegen bent u in goede handen.**

Hoofdpijn en migraine kunnen uw dagelijkse bezigheden behoorlijk beïnvloeden. Vaak is dit het gevolg van verschoven of klemzittende rug- en/of nekwervels. De chiropractor kan de verstoorde positie en beweeglijkheid van de rug- en nekwervels verbeteren en herstelt daarmee de zenuwfunctie en bloeddorstroming. In veel gevallen kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van deze klachten af helpen.

**Blijf niet langer rondlopen met deze klachten,  
maak een afspraak bij ons in de praktijk.  
Bel ons op 024-3558830 of kijk op onze  
website [www.chiro-fysio.nl](http://www.chiro-fysio.nl)**



Grootste collectie sierbestrating uit  
de regio tegen de scherpste prijzen!



**J. van Eldijk b.v.**  
GRONDVERZET & SIERBESTRATING

[www.vaneldijk-sierbestrating.nl](http://www.vaneldijk-sierbestrating.nl)

Bekijk onze  
website voor de  
mogelijkheden.

Looistraat 61, Heumen | [info@vaneldijk-sierbestrating.nl](mailto:info@vaneldijk-sierbestrating.nl) | [www.vaneldijk-sierbestrating.nl](http://www.vaneldijk-sierbestrating.nl)

**BRUIST** Like ons op **facebook**.  
[www.facebook.com/rijkvannijmegenbruist](http://www.facebook.com/rijkvannijmegenbruist)

**Zuster Evie Wijchen**  
Lokaal & Ambachtelijke  
gemaakte lekkernijen

**Zuster Evie**  
Lokaal & ambachtelijk  
gemaakte lekkernijen

**Interesse?**  
Zuster Evie Wijchen  
De Lingert 5278, Wijchen  
06-53678936  
[wijchen@zusterevie.nl](mailto:wijchen@zusterevie.nl)

gemaakt  
in Wijchen  
door  
Monique

[www.facebook.com/  
zustereviejchen](http://www.facebook.com/zustereviejchen)

**Koelte** in de zomer?

Frank Zonwering  
biedt je vele  
mogelijkheden  
om de zon buiten  
te houden!

Uw vakbekwame adviseur en leverancier voor:  
**ZONNESCHERMEN - ROLLIJUKEN - MARKIEZEN - SCREENS  
UITVALSCHERMEN - BINNENZONWERING - HORREN**

**Frank**  
**ZONWERING**

Cargadoorweg 4c, Nijmegen  
06-17 017 074 [f](https://www.facebook.com/frankzonwering) Frankzonwering  
[info@frank-zonwering.nl](mailto:info@frank-zonwering.nl)  
[www.frank-zonwering.nl](http://www.frank-zonwering.nl)

50%  
KORTING

40%  
KORTING

30%  
KORTING

Tegelshop Doddendaal  
is verhuisd van Nijmegen  
naar Malden



Frans &  
Josje  
Koolen

We bestaan dit jaar 50 jaar!

**Jubileumactie: 30 tot 50% korting\***

op ons héle assortiment aan voorraadtegels!

Na 49 jaar in Nijmegen gehuisvest te zijn geweest, vieren we ons 50-jarig jubileum graag met u in onze mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 te Malden. Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.

**Tot 50% korting wegens ons 50-jarig bestaan, tegels aanschaffen is nu zo gedaan.**

\* deze actie geldt tot het eind van dit jaar



**Tegelshop Doddendaal**

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken



## 6 OKTOBER NACHT VAN DE OMMETJES

Op zaterdag 6 oktober wordt voor de achtste keer de Nacht van de Ommetjes georganiseerd. Dit alles wordt georganiseerd door de Nachtburgemeester van Nijmegen Angela Verkuiljen. Maak kennis met een Nijmeegse wijk en haar bewoners. De inloop begint om 19:30 en de ommetjes om 20:00.

Maak een ommetje en laat je verrassen door de unieke locaties en dat allemaal aangekleed met verhalen, kunst & cultuur en eten & drinken onder begeleiding van een gids.

Ben je verhinderd op 6 oktober? Op de site van de gemeente zijn er allerlei ommetjes te vinden door allerlei wijken in de stad.

**Tijd:** 19:30 uur

**Datum:** 6 oktober 2018

**Plaats:** Verschillende locaties in Nijmegen

**www.nachtvandeommetjes.nl**

## OKTOBER 2018



## 6 OKTOBER T/M 14 OKTOBER NAJAARSKERMIS NIJMEGEN

Van 6 t/m 14 oktober is het weer kermis in Nijmegen! Op diverse plaatsen in de binnenstad staan de attracties en kraampjes met lekkernijen voor je klaar. Supergezellig voor een dagje of avondje uit in centrum Nijmegen.

De najaarskermis in Nijmegen telt bijna 100 attracties, die verspreid staan door het centrum. De draaimolens voor de kleintjes, de Break Dance voor de grote en stoere jongens en meiden en de Mega Booster voor de echte waaghalzen: voor jong en oud is er genoeg te beleven en te zien!

Kom ook dit najaar weer kermis vieren in Nijmegen! Met poffertjes en suikerspinnen, het gegil vanuit de attracties, de vele lichtjes en muziek. De winkels zijn open, dus ideaal om het winkelen te combineren met een bezoeke aan de leukste kermis in de omgeving.

**Tijd:** van 13:00 uur tot 00:00 uur

**Datum:** 6 t/m 14 oktober 2018

**Plaats:** Centrum Nijmegen

**Prijs:** verschillend per attractie



**28 OKTOBER**

## **DE KAAISJOUWERS RUN**

Op zondag 28 oktober is De Kaaisjouwers Run, hierbij leggen de deelnemers een parcours af vanaf de Waalkade naar de Grote Markt en weer terug. Onderdeel van het parcours zijn o.a. de Voerweg, de Lieve Vrouwentrappen en natuurlijk de Veerpoort trappen. Al met al is het een parcours van 2,5 kilometer die meerdere keren achtereenvolgend moet worden afgelegd met een jutte zak (5, 10 of 15 kilogram).

Tot begin jaren zestig werden schepen aan de Nijmeegse kade – en in de haven – met de hand gelost. De kaaisjouwers tilden vracht tot tachtig kilogram zwaar uit de scheepsruimen en brachten deze naar de Grote Markt. Nu kun jij in hun voetsporen treden... Alle sportmannen en -vrouwen kunnen namelijk meedoen aan De Kaaisjouwer Run, bij de inschrijving wordt er wel onderscheid gemaakt tussen professionele en recreatieve Kaaisjouwers. Het gewicht van de zak kan bij de inschrijving worden aangegeven. Degene met de meeste ronden binnen de gestelde tijd wint de titel: 'Kaaisjouwer 2018'.

**Tijd:** 11:00 - 14:00 uur  
**Datum:** 28 oktober 2018  
**Plaats:** Waalkade, Nijmegen  
**Prijs:** € 25,29  
[www.dekaaisjouwerrun.nl](http://www.dekaaisjouwerrun.nl)



## **CARDO THEATER** **FUAD HASSEN** **SMAAKVOL EN CHARMANT** **25 OKTOBER**

“Hassen is een aimabele persoonlijkheid naar wie het prettig luisteren is” (De Volkskrant) en “Hassen blijft smaakvol, charmant en zonder verwijten” (NRC). In zijn tweede programma Held bewijst de in Eritrea geboren stand-upcomedian Fuad Hassen met zijn bijna tastbare charme en prettige relaxtheid dat hij niet voor niets sluipenderwijs de harten van het publiek heeft gestolen.

In Held neemt Fuad u verder mee – middels zijn typische laid-back comedystijl – in een wereld waarin bijzaken grote betekenis krijgen en hoofdzaken er niet meer toe doen. Dit doet hij aan de hand van sterke grappen en goed opgebouwde verhalen. Eén ding is zeker na het zien van zijn show: het eten van een appel brengt u altijd met een glimlach terug naar de avond dat u deze show zag!

**Datum:** 25 oktober 2018, 20:00 uur  
**Plaats:** Grote Markt, Nijmegen  
**Kosten:** € 16,50  
[www.cardotheater.nl](http://www.cardotheater.nl)





## GEVULDE CHAMPIGNONS

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

8 grote champignons - 1 sjalotje - 1 eetl olijfolie - peper en zout  
3 eetl pijnboompitten - 2 eetl groene pesto - 4 eetl geraspte kaas

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 200°C. Boen de champignons schoon en haal de stelen eruit. Snipper het sjalotje en de champignonstelen fijn, verhit de olijfolie in een pannetje, bak alles 2 minuten aan en breng op smaak met peper en zout. Schep als het vocht grotendeels verdampt is het mengsel uit het pannetje in een kom. Rooster de pijnboompitten in een pannetje in ongeveer 2 minuten bruin.

Voeg de pesto, kaas en pijnboompitten toe aan het kommetje met de champignonstelen en roer goed door. Schep in elke champignon een lepel van het mengsel en zet ze in een schaalte 10 minuten in de oven.



## POMPOENSOEP MET KIP

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten**

300 gr kipfilet - 2 eetl olie - 1 theel paprikapoeder - 2 uien  
800 gr pompoenblokjes - 4 tomaten - 2 bouillonblokjes - 800 ml water - 150 ml room - 5 gr peterselie, gehakt - 3 eetl pompoenpitten

### Bereiding

Kook de kip en trek de kip uit elkaar met twee vorken. Voeg een eetlepel olie en het paprikapoeder toe aan de kip. Meng dit goed. Snijd de uien in ringen. Doe een eetlepel olie in een pan en bak de pompoen samen met de uienringen op laag vuur voor ongeveer 5 minuten tot de uien iets bruiner kleuren. Snijd de tomaten in blokjes en voeg deze toe. Bak ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de bouillonblokjes en het water toe. Kook de pompoen gaar en pureer tot een dikke soep. Voeg de room toe. Serveer de soep met gehakte peterselie, pompoenpitten en een beetje van de kip.



**HOOP KEUKENGEMAK**  
**kookwinkel**

voor foodies & lekkerbekken

Koffie uit de beste volautomaat!

**Kom langs voor Jura advies!**





## BRUSCHETTA POMPOEN

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten + 25 min. oventijd**

400 gr pompoenblokjes - scheutje olie - peper en zout - snufje gedroogde salie - 1 ciabatta brood - 1 teen knoflook - 150 gr zachte geitenkaas - rucola - 2 eetl walnoten - 1 eetl honing

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 200° C. Doe de pompoenblokjes in een kom, voeg een scheutje olie toe en breng op smaak met peper, zout en salie. Verdeel ze over een bakplaat met bakpapier en bak circa 25 minuten in de oven. Bestrijk de sneetjes brood dun met een beetje olijfolie. Verhit een grillpan en bak de broodjes 3 minuten per kant tot ze bruin en krokant beginnen te worden. Je kunt ze ook even in de oven leggen. Bestrijk dan de broodjes licht met een teentje knoflook. Besmeer ze daarna met geitenkaas en verdeel er een beetje rucola over. Schep er wat van de gebakken pompoen op, bestrooi met walnoten en druppel er een beetje honing over.

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.

**Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



## KARAMEL APPELTJES

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

200 gr fudge - scheutje slagroom - 4 appeltjes - geschaafde amandelen (of andere garnering)

### Bereiding

Smelt de fudge au bain-marie. Dit duurt al gauw 20 minuten, langer dan bijvoorbeeld chocolade. Giet er een klein scheutje slagroom bij en roer door. Was de appeltjes en droog ze goed af. Prik een stokje of prikker in de appels en haal ze door de karamel. Draai ze een aantal keer rond en laat goed uitdruppen. Zet de appels dan op een stuk bakpapier en bestrooi met wat geschaafde amandelen. Laat de karamel weer hard worden, dit kan eventueel versneld worden in de koelkast.

# BRUIST

[www.rijkvannijmegenbruist.nl](http://www.rijkvannijmegenbruist.nl)

# RUGPIJN?



RESULTCare



**GRATIS**  
FITNESS  
TIJDENS UW  
BEHANDEL-  
TRAJECT

**9,1**



**WWW.RESULTCARE.NL**

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl